

*Nos encanta cuidar a las  
mamá y sus bebés, y se nota.*



Special Deliveries<sup>SM</sup>



DOCTORS  
HOSPITAL



Estamos orgullosos de que nos confíen la salud y la atención de tantas mamás y bebés.

Si no encuentra la respuesta a lo que está buscando, por favor llámenos al 956-523-2000, o visite nuestro sitio web para obtener más información: [www.ichoosedoctorshospital.com](http://www.ichoosedoctorshospital.com).

Nos encanta el cuidado de las mamás y sus bebés, y se nota!

*– Centro de la mujer en  
el Doctors Hospital of Laredo*

## *¿Qué buen lugar para tener a su bebé!*

- Centro para la mujer para su salud integral
- Ultrasonido
- Clases sobre parto
- Visitas a la unidad de trabajo de parto y parto
- Suites privadas de parto y trabajo de parto
- NICU cercano, si su bebé lo necesita
- Servicios de parto
  - Trabajo de parto y parto
  - Partonatural
  - Nacimientos por cesárea
  - Epidural
  - Nacimientos de alto riesgo
- Programa de entregas especiales

Se acepta Seguro privado, Medicaid y CHIP.  
Los paquetes de entrega están disponibles.



Si usted decide amamantar a su bebé, le animamos a que busque el apoyo de las enfermeras de Doctors Hospital, su médico y otras madres que han alimentado con leche materna.

### **Lectura recomendada:**

El libro completo de la lactancia materna por Marvin S. Eiger y Sally Wendkos Olds

### **Sitio web de la Leche League:**

[www.lalecheleague.org](http://www.lalecheleague.org)

**Departamento de lactancia  
de Doctors Hospital: 956-523-2530**



## *Educación para el parto*

Las futuras mamás (y sus acompañantes durante el parto) puedan aprender mucho de nuestros expertos antes de que el bebé llegue.

- Admisión al hospital (proceso)
- Anatomía del trabajo de parto: divertido e interactivo
- Técnicas de relajación e intervenciones para alivio del dolor
- Recorrido del centro de mujeres
- ¿Qué ocurre si usted necesita una cesárea?
- Cómo cuidar de su recién nacido
- Cuidar de sí mismo
- Roles como nueva mamá y papá

## Beneficios de la lactancia materna para usted y su bebé

### Para el bebé:

- La leche materna es fácil de digerir para los bebés, así que sus probabilidades de desarrollar problemas gastrointestinales se reducen.\*
- La lactancia materna reduce el riesgo de infecciones y aumenta el sistema inmune de su bebé.\*
- La lactancia materna puede reducir el riesgo de su bebé de tener Síndrome repentino de muerte infantil (SIDS).\*
- Los niños que hayan sido alimentados con leche materna tienen menos probabilidad de tener sobrepeso al convertirse en mayores. Ellos también tienen mayor puntuación en pruebas cognitivas en comparación con los niños que no hayan sido alimentados con leche materna.
- La lactancia materna reduce las probabilidades de que los niños desarrollen alergias a alimentos o problemas respiratorios. Los niños también son menos propensos a desarrollar eczema.\*

### Para la mamá:

- Las madres que han amamantado pueden disminuir su riesgo de cáncer de ovario y ciertos tipos de cáncer de mama.\*
- La lactancia materna libera una hormona llamado oxitocina que hace que el útero se contraiga y regrese a su tamaño normal después del parto. Las contracciones también reducen el sangrado después del parto, disminuyendo el riesgo de una mujer de tener hemorragia después del parto.\*
- La lactancia materna puede detener el ciclo menstrual de una mujer, ayudando a las mujeres que desean retrasar un futuro embarazo.
- Se ha encontrado que las madres que amamantan regresan a su peso anterior al embarazo más rápido que las nuevas madres que no han amamantado.\*
- La lactancia materna es gratuita, así que hay menor presión económica en las familias.\*

\* Oficina para la salud de la mujer Departamento de salud y servicios humanos de los Estados Unidos.

## Clases de educación para el parto

**Donde:** Centro Comunitario  
al lado de la cafetería

**Cuándo:** Las clases se llevan a cabo  
los primeros dos martes  
de cada mes de 6 a 8 p. m.

Recomendamos que las madres y su persona de apoyo asistan a una clase por lo menos uno o dos meses antes de la fecha de nacimiento de su bebé. Las clases son gratis y el registro es fácil. Los pacientes pueden simplemente llamar al 1-877-992-1711 para inscribirse y confirmar las fechas de su clase.

Si tiene preguntas o inquietudes que se relacionen con el parto, la alimentación de su bebé y su permanencia en el hospital, por favor llame al 956-523-2272.

Las fechas de clases pueden cambiar sin previo aviso.  
Por favor llame para confirmar.

## Direct Doctors Plus®

Direct Doctors Plus® es un servicio gratuito de referencia de médicos de DoctorsHospital of Laredo. Llámenos y podemos ayudarle a encontrar un médico de familia o especialista cerca de su hogar.

**1-877-992-1711 llamada gratis**

Hable con un operador en inglés o en Español para obtener información profesional del medico tales como antecedentes de educación y experiencia profesional. Podemos ponerle en contacto con un médico para que pueda programar una cita. Llámenos: 7:00 a.m. – 7:00 p.m., de lunes a viernes y de 8:00 a.m. a 2:00 p.m. los sábados. Nosotros podemos también enviarle por correo literatura gratis a su hogar.



**Algo maravilloso ha llegado.**



*Comparta su  
alegría y orgullo*

### **Sala Web para recién nacidos**

Cuando nazca su bebé en Doctors Hospital, usted y su familia pueden ver nuevas fotos en el sitio web de Doctors Hospital a través del enlace Sala Web para recién nacidos.

Debido a que todos quieren celebrar su orgullo y alegría, regalos especialmente seleccionados están esperando a mamás que tengan a sus bebés en Doctors Hospital of Laredo. Para obtener más información acerca de nuestro programa de Entregas Especiales, por favor sólo llámenos al 956-523-2530. Y de paso, obtenga más información sobre los recorridos en el centro de maternidad, clases sobre el parto y registro al hospital llamando al 956-523-2272.

*Brindamos paquetes de alegría, con amor.*





Presente esta tarjeta a la oficina de admisión  
en el registro del centro de la mujer

ADMISIÓN EN CENTRO DE MUJERES  
ABIERTO LAS 24 HORAS 7 DÍAS DE LA SEMANA  
10700 MCPHERSON RD.  
LAREDO, TX 78045  
**956-523-2100**



DOCTORS  
HOSPITAL

## Tarjeta de preinscripción



NOMBRE \_\_\_\_\_

DIRECCIÓN DE CORREO ELECTRÓNICO \* \_\_\_\_\_

DIRECCIÓN	CIUDAD	ESTADO	CÓDIGO POSTAL
_____	_____	_____	_____

NÚMERO DE TELÉFONO \_\_\_\_\_

SEGURO SOCIAL # \_\_\_\_\_

FECHA DE NACIMIENTO \_\_\_\_\_

EMPLEADOR \_\_\_\_\_

OCUPACIÓN \_\_\_\_\_

NOMBRE DEL MÉDICO \_\_\_\_\_

FECHA DEL ÚLTIMO PERÍODO MENSTRUAL (ÚLTIMO PERÍODO MENSTRUAL) \_\_\_\_\_

FORMA DE PAGO \_\_\_\_\_

SEGURO  PROVEEDOR \_\_\_\_\_

PAQUETES DE PARTO AUTO-PAGO  PARTO NORMAL  OPERACIÓN CESÁREA \_\_\_\_\_

\* Su dirección de correo electrónico le brinda acceso en línea a sus expedientes médicos. Inscribirse en registros de salud en línea es fácil. Sólo proporcione su correo electrónico y le enviaremos una invitación para inscribirse. Siga los pasos simples y usted tendrá acceso a sus registros de salud en minutos.